

とうきょうとたげんごそうだん

東京都多言語相談ナビ

Tokyo Multilingual Consultation Navi

とうきょうとすがいこくじんせいかつこまし
東京都に住んでいる外国人は、生活で困っていることや知りたいことについて
ことばそุดんでんわそุดんそุดんかね
いろいろな言葉で相談できます。電話で相談できます。相談のお金はかかりません。
むりようとうきょうとそうせいざいだんそุดん
無料です。東京都つながり創生財団で相談できます。

だいじょうぶそうだん
大丈夫です！相談してください



電話

0120-142-142

相談できる日

月曜日～金曜日 AM10:00～PM4:00

やす
休
み

土曜日・日曜日・祝日（日本の休み）・年末年始（12月の終わりから1月の始め）

こと
言
葉

やさしい日本語、英語、中国語、韓国語、ポルトガル語、スペイン語、タイ語、ロシア語、タガログ語、ベトナム語、ヒンディー語、ネパール語、フランス語、インドネシア語

電話のお金はかかりません。

※東京都多言語相談ナビでわからないときは、ほかの相談できるところを案内します。

※通訳（自分がわかる言葉で話す人）が必要なときは、役所などで相談してください。

通訳のお金は無料です。

※相談と通訳ができる時間は、どちらも1時間までです。



とうきょうとそうせいざいだん
東京都つながり創生財団のHP



公益財団法人
東京都つながり創生財団
Tokyo Metropolitan Foundation "TSUNAGARI"