



がっしゅうかつ おうえん 2月 就活ビギナー応援セミナー



しゅうしょくかつどう
就職活動
スタートセミナー
2月5日(木) 13:30~15:00

にほん じゅうしょくかつどう しかた しごと えら かに
日本での就職活動の仕方、仕事の選び方 について
知っていますか？
「日本で 働くためのビザ」や「就職活動のベーシッ
クルール」を知っておきましょう！

りれきしょ じこ
履歴書と自己PRの
書き方セミナー

2月10日(火) 13:30~15:00

かいしゃ おく りれきしょ じこ か
会社に送る履歴書、自己PRは きちんと 書けるよう
に 準備していますか？
アルバイト用と違う「就職活動用の履歴書の書き
方」や「自己PR」の方法を勉強しましょう！

めんせつ
ビギナー面接セミナー

2月17日(火) 13:30~15:00

しゅうしょく めんせつ めんせつかん こういんしょう あた こうどう
就職の面接で 面接官に 好印象を 与える行動が
できますか？
『仕事をする時の自分』を知ってもらう「言葉の
使い方」や「マナー」について考えましょう！

よ や く う け っ け だ ん わ ば ん こ う
【予約受付】 電話番号 03-5361-8722

とうきょうが い こくじん こ う
東京外国人雇用サービスセンター

ホームページ
はこちら



注意事項

ち め う い じ こ う

- にほんご よ か ひと たいしょう にほんご おこな
日本語で読み書きできる人が対象です（セミナーは日本語で行います）。
- ばしょ がいこくじんざいりゅうしえん かい かいぎしつ おこな
場所：外国人在留支援センター（FRESC）13階 会議室で行います。
- さんかにんすう めい めい
参加人数：2/5、2/10は20名 2/17は10名までです。
- かなら そうだんまどぐち でんわ よやく かいしじかん おく
必ず相談窓口または電話で予約をする。開始時間に遅れないこと。
- よやく あと さんか とぎ れんらく かなら
予約した後で参加できなくなった時は キャンセルの連絡を 必ずすること。
- よやく きゅうしょくばんごう とうろくばんごう ひつよう
予約するとき「求職番号」（ハローワークの登録番号）が必要です。
- とうろく ひと ぜんじつ とうろく
登録のない人はセミナー前日までにセンター、またはハローワークで登録すること。

ばしよ あんない

とうきょうとしんじゅくくよつや

がいこくじんざいりゅうし えん



ちゅうおうせん、そうぶせん、

う まるのうちせん

ねが

- ねっ

かなら

じざん　ねんらく

しゅうしよく

いつしよ

